

Seniorengut
Leutewitzer Hofbunte
Sonnenhof Elbaue



Ausgabe 1/2022

Unsere große vielfältige Wohngemeinschaft auf dem Sonnenhof

Zeit für einander zu haben, ist ein großer Luxus und den genießen wir ganz bewusst.

Unsere Leistungen und Betreuungsformen im Sonnenhof

Ambulanter Pflegedienst

Tagespflege

Servicewohnungen

Wohngemeinschaft

Verhinderungspflege 24h Betreuung möglich

In einem persönlichen Termin werden wir Sie gern beraten.

Terminvereinbarung unter 0152/ 02994412

In unserer heutigen Ausgabe möchte ich über unsere Wohngemeinschaft berichten.

Wir haben im Sonnenhof verschiedene Wohnformen, die den persönlichen Bedürfnissen der Bewohner angepasst sind. So können z.B. Bewohner mit Demenzerkrankungen, mit körperlichen oder geistigen Beeinträchtigungen ihren Bedürfnissen entsprechender betreut werden. Wir verfügen über einen WG -Bereich und über 1-Raum Servicewohnungen, jeweils mit einem großen Gemeinschaftsbalkon.

Zur Zeit entstehen 3 größere Apartments, die ersten ist bereits im Sommer bezugsfertig.

Ab dem 20.04.22 kann so im Rahmen der Verhinderungspflege bei uns 24h betreut werden, so dass z.B. Angehörige entspannt in den Urlaub fahren können.

Bei der Beantragung der Verhinderungspflege bei Ihrer Pflegekasse helfen wir Ihnen selbstverständlich gern.

Uns ist es ein Bedürfnis auf die persönlichen Vorlieben einzugehen, das fängt schon mit dem morgendlichen Ausschlafen an. Kein Langschläfer muss bei uns morgens schon um 6.00 Uhr aufstehen. Ausgeschlafen und zufrieden treffen sich dann alle zum gemeinsamen Frühstück in unseren wunderschönen Räumen der Tagespflege im Haus.

Nach dem Frühstück finden dann die unterschiedlichsten Aktivitäten statt. Es wird gemeinsam gekocht, gebacken, gespielt, gerätselt oder einfach mal nur relaxt im Liegestuhl.

So ein Tag vergeht natürlich wie im Flug. Der Abschluss des Tages ist immer unser gemeinsames Abendessen. Hier haben wir ausreichend Zeit über die Erlebnisse des Tages zu sprechen, das Essen zu genießen und den nächsten Tag zu planen.

Unser Leitspruch:

**Wir können nichts dafür,
dass wir alt werden,**

aber wir wollen Spaß dabei haben.

Sie sind herzlich willkommen sich unseren Sonnenhof persönlich anzuschauen.

**Bitte vereinbaren Sie einen Termin,
so dass wir uns ausreichend Zeit für Sie
nehmen können.**

Tel. 035266/910000



Was macht das Wohnen im Sonnenhof so besonders?

- * Wir sind kein Heim.
- * Wir haben ausreichend Personal, das sich um die Bedürfnisse der Bewohner kümmert.
- * Wir legen großen Wert auf die Betreuung der Bewohner so wird für jede Woche ein Angebotsplan erstellt, mit Aktivitäten oder Ausflügen. Die Erlebnisse werden dann mit Texten und Bildern in unserem Wohngemeinschaftstagebuch erfasst und so können sich die Angehörigen jederzeit informieren. Auch die Aushänge mit Bildern dienen der Information für die Angehörigen.

* Keiner muss im Alter einsam sein. Bei unseren Angeboten kann man mitmachen oder auch einfach nur zusehen.

* Wir haben eine fantastische Lage und einen liebevoll gestalteten Außenbereich.

* Tiere bereichern unser Leben und sind Balsam für die Seele, so lieben es unsere Bewohner Olaf (über den wir schon mehrfach berichtet haben) zu verwöhnen, unseren Kater Max zu streicheln oder die Hühner oder Schafe zu beobachten. Voller Freude konnten wir am 22.03.22 unser 1. Alpakababy auf dem Leutewitzer Sonnenhof begrüßen. Still und leise wurde es in der Nacht geboren und springt nun voller Leben um seine Mutter herum. Und es gibt neue Tierbewohner, so haben wir seit März nun auch Kaninchen am Hof.

* Wir haben eine sehr gute Küche, so können Wünsche und Vorlieben der Bewohner berücksichtigt werden.

* Wir haben eine fantastische Lage mit einem liebevoll gestalteten Außenbereich. Verschiedenste Sitzmöglichkeiten im Freien laden zum Verweilen ein oder auch zum gemeinsamen Kaffeetrinken.

* Angehörige sind bei uns jederzeit willkommen.

* Wir legen großen Wert auf die Lebensqualität unserer Bewohner.

Zur Zeit planen wir einen Demenzgarten, so dass wir noch mehr Möglichkeiten für Aktivitäten im Freien haben.

Betreuungsplan Sonnenhof WG
21.03.-27.03.2022

Montag Sport mit Tüchern in Sitzrunde
Dienstag Sprichwörter ergänzen
„Mein Name ist Hose...“
Mittwoch Pärchen bilden- Memory
Donnerstag Märchen gesucht...
Freitag Dokumentarfilm schauen

Samstag Ausflug nach Riesa zum
„Kaffee Deutler“
Sonntag gemütliches Frühstück
Filmnachmittag

**Entsprechend der Wetterlage gehen wir spazieren*

Faschingstrubel im Sonnenhof

Eine Seefahrt die ist lustig, eine Seefahrt, die ist schön, so lautete das diesjährige Motto unserer Faschingsparty. Musik, Tanz und kleine Leckereien, ja auch eine Polonaise musste sein. Ich glaube, die bezaubernden Bilder sprechen für sich.



Immer wieder kommt ein neuer Frühling

Immer wieder kommt ein neuer Frühling, immer wieder kommt ein neuer März,
immer wieder bringt er neue Blumen, immer wieder Licht in unser Herz.

Hokuspokus steckt der Krokus

Seine Nase schon ans Licht

Immer wieder kommt ein neuer Frühling, immer wieder kommt ein neuer März,
immer wieder bringt er neue Blumen, immer wieder Licht in unser Herz.

Auch das Häschen steckt sein Näschen

Frech heraus aus seinem Bau

Immer wieder kommt ein neuer Frühling, immer wieder kommt ein neuer März,
immer wieder bringt er neue Blumen, immer wieder Licht in unser Herz.

Still und leise hat die Meise

Sich ein neues Nest gebaut

Immer wieder kommt ein neuer Frühling, immer wieder kommt ein neuer März,
immer wieder bringt er neue Blumen, immer wieder Licht in unser Herz.

Auch die Schlange freut sich lange

Schon auf ihre neue Haut

Immer wieder kommt ein neuer Frühling, immer wieder kommt ein neuer März,
immer wieder bringt er neue Blumen, immer wieder Licht in unser Herz.

Und die Sonne strahlt voll Wonne

Denn der Winter ist vorbei

Musste sich geschlagen geben

Ringsherum will alles leben

Farbenpracht aus Schnee und Eis

So schließt sich der Lebenskreis

Immer wieder kommt ein neuer Frühling, immer wieder kommt ein neuer März,
immer wieder bringt er neue Blumen, immer wieder Licht in unser Herz.

Unser Ausflug auf den Riesaer Wochenmarkt

Renate Herrmann, Renate Gasch, Anneliese Kern und Christa Franke genießen bei schönstem Sonnenschein den Riesaer Wochenmarkt; die Taschen sind wohl gefüllt.



Frauentagsfeier

Unter dem Motto „Ein Kessel Buntes“ fand dieses Jahr wieder die Frauentagsveranstaltung statt. Namhafte Künstler, wie Helga Hahnemann, Trude Herr, die Wildecker Herzbuben, Chris Doerk, der Pionierchor, „Flotte Stimme“, Nana Mouskouri und auch Traudel Schulze, sorgten für ein buntes und abwechslungsreiches Programm. Es wurde reichlich gelacht, gesungen und getanzt. Auch kulinarisch wurden alle bestens versorgt. So überraschten wir unsere Gäste schon morgens mit einer wunderschönen gedeckten Festtagstafel.

Das Mittagessen „Zunge mit Spargel & Kartoffeln“ war für alle ein ganz besonderer Leckerbissen. Als Nachtisch servierten wir noch den legendären DDR-Klassiker „Kalter Hund“. Zum Abschluss bekamen alle Frauen von unserem Rosenkavalier noch eine Rose überreicht. Viele hatten Tränen in den Augen, weil sie so gerührt waren.



Frauentagsfeier



Unser Alpakababy ist endlich da.

Die Taufe unseres Alpakababys

Am Dienstag, dem 22. März wurde unser kleines Alpakababy geboren.

Hurra, es ist ein Mädchen!

Putzmunter rennt es durch das Gehege und bestaunt nun neugierig die Welt.

Hat denn das Kleine schon einen Namen, fragten uns die Tagesgäste. Wie sollen wir es denn rufen? Was unsere Gäste nicht wussten, am 29.03. hatten wir schon eine kleine Taufe vorbereitet.

Schon morgens wurden Stühle, Sekt und Sektgläser bereitgestellt, danach wurden alle Tagesgäste und Bewohner herzlich zur Taufe eingeladen.

Luna, die Mutter unseres Babys fand das Ganze gar nicht lustig und versuchte ihr Kleines zu schützen. Wieso will man denn ihrem Kind Wasser über den Kopf träufeln, das verstand sie gar nicht und so machte sie das, was Alpakas besonders gut können. Bei Bedrohung wird gespuckt.

Unsere Tagesgäste fanden das sehr lustig, naja sie wurden ja nicht angespuckt.

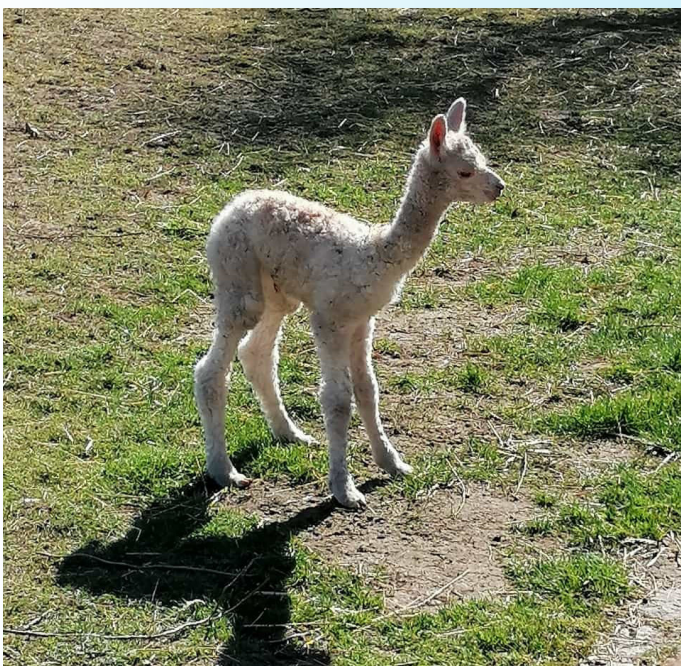
Zum Schluss gelang es Herrn Edgar Sauer doch noch das Kleine zu taufen und so bekam es den wunderschönen Namen

Lotti Sonnenschein

Wir wünschen ihr ein langes, schönes und glückliches Leben. Mit einem Glas Sekt stießen dann alle auf dieses wunderbare Ereignis an.



Herzlich willkommen - Lotti Sonnenschein



Die Taufgesellschaft ist versammelt....
...Täufling und Mama sind noch entspannt.



Stups, der kleine Osterhase

Stups, der kleine Osterhase fällt andauernd auf die Nase
Ganz egal wohin er lief immer ging ihm etwas schief

Neulich legte er die Eier
In den Schuh von Fräulein Meier
Früh am Morgen stand sie auf
Da nahm das Schicksal seinen Lauf

Sie stieg in den Schuh hinein
Schrie noch einmal kurz: „Oh nein“
Als sie dann das Rührei sah
Wusste sie schon wer das war

Stups, der kleine Osterhase fällt andauernd auf die Nase
Ganz egal wohin er lief immer ging ihm etwas schief

In der Osterhasenschule
Wippte er auf seinem Stuhle
Mit dem Pinsel in der Hand
Weil er das so lustig fand

Plötzlich ging die Sache schief
Als er nur noch Hilfe rief
Fiel der bunte Farbertopf
Ganz genau auf seinem Kopf

Stups, der kleine Osterhase fällt andauernd auf die Nase
Ganz egal wohin er lief immer ging ihm etwas schief

Bei der Henne, Tante Berta
Traf das Schickal ihn noch härter
Denn sie war ganz aufgeregt
Weil sie grad ein Ei gelegt

Stups, der viele Eier braucht
Schlüpfte unter ihren Bauch
Berta, um ihn zu behüten
Fing gleich ihn auszubrüten

Stups, der kleine Osterhase fällt andauernd auf die Nase
Ganz egal wohin er lief immer ging ihm etwas schief

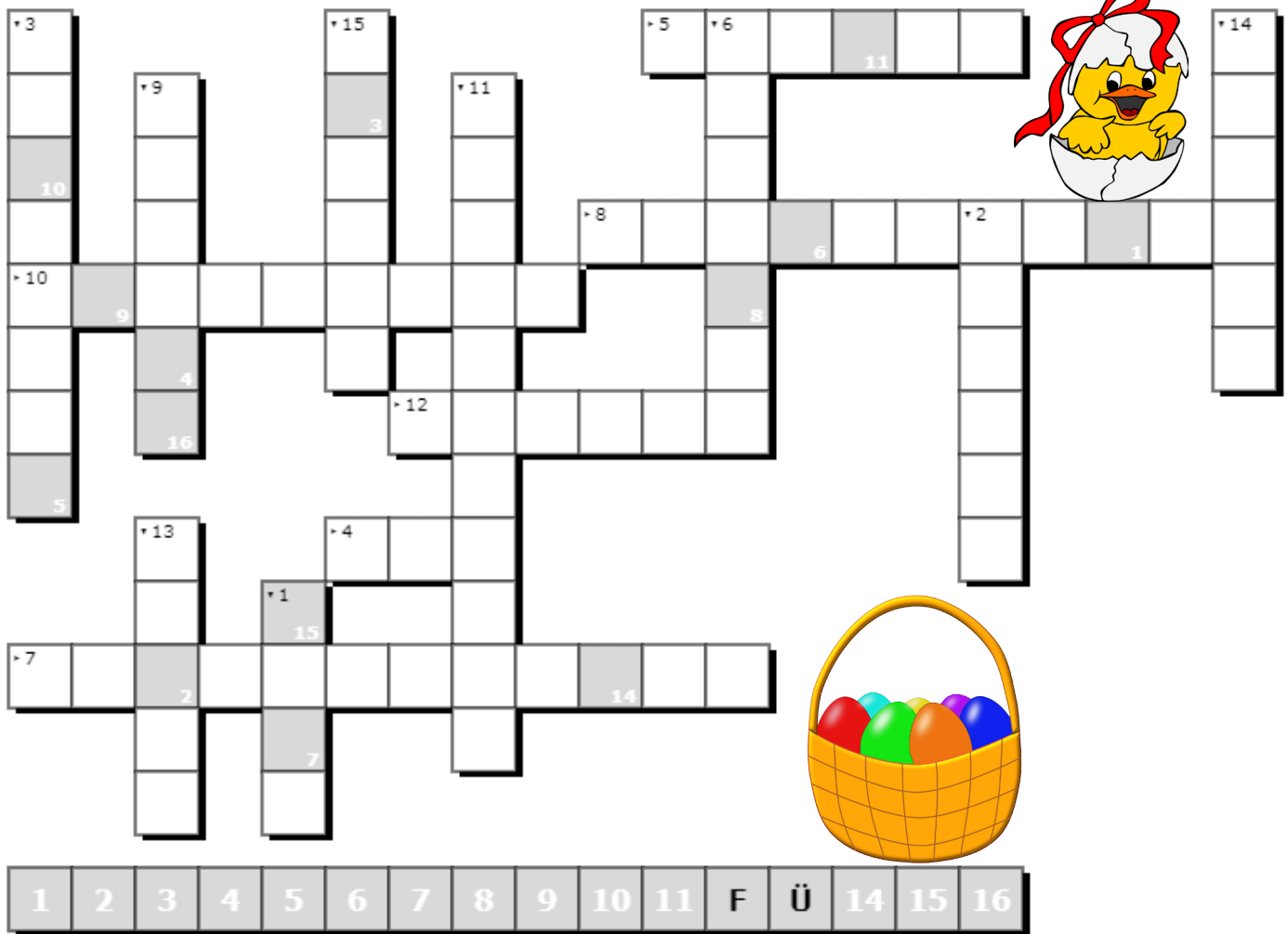
Paps der Osterhasenvater
Hat genug von dem Theater
Und er sagt mit ernstem Ton
Hör mal zu mein lieber Sohn

Deine kleinen Abenteuer
Sind mir nicht mehr ganz geheuer
Stups, der sagt: „Das weiß ich schon“
Wie der Vater so der Sohn





Unser frühlingshafter Rätselspaß



Die Lösungen befinden sich auf der vorletzten Seite.

1. Eine andere Bezeichnung für Frühling....
2. Frühblüher, meist lila, gelb oder weiß
3. gefiederter Heimkehrer aus dem Süden
4. Wonnemonat
5. kirchliches Fest im Frühling
6. weißes oder grünes Frühlingsgemüse
7. Frühblüher aus Jahnishausen
8. rotes Insekt mit schwarzen Punkten
9. Wer schrieb den Osterspaziergang?
10. Hängen bunt bemalt an Zweigen
11. Sorbische Tradition mit Lied und Pferd
12. noch ein ein Frühblüher...
13. Scherzmonat
14. langbeiniger Zugvogel
15. Kind von Huhn und Hahn



Viel Spaß beim Rätseln!





Osterbrot einmal anders

Ein Osterbrot sollte am Ostersonntagmorgen auf dem Frühstückstisch nicht fehlen. Klassisch kennt man es mit einem Hefeteig, aber wir haben eine schnellere und auch sehr schmackhafte Variante entdeckt. Einfach mal ausprobieren und es genießen.

Folgende Zutaten werden benötigt:

- 200 g Quark
- 8 EL Öl
- 8 EL Milch
- 100 g Zucker
- 1 Ei
- 400 g Mehl
- 1 Packung Backpulver
- 1 Prise Salz
- 100 g Rosinen

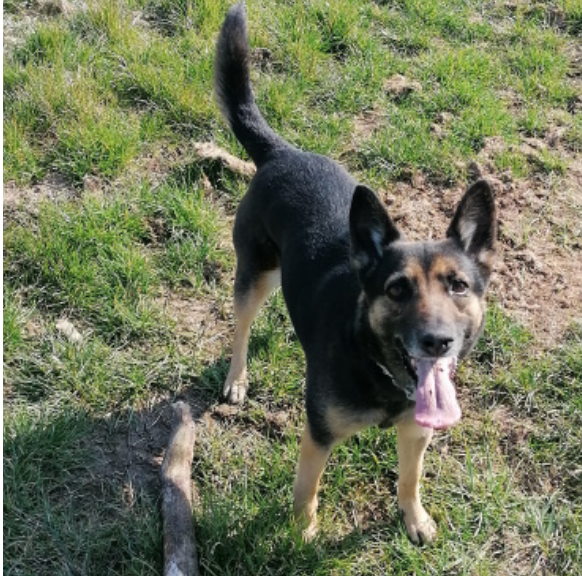


Und so wird es gemacht:

1. Verrühre zunächst den Quark mit dem Öl, der Milch, dem Zucker, der Prise Salz und dem Ei. Mische separat das Mehl mit dem Backpulver und füge es zur Quarkmasse. Jetzt knetest du alles gründlich durch, so dass ein geschmeidiger Teig entsteht.
2. Zum Schluss arbeitest du noch die Rosinen ein – wer keine mag lässt sie einfach weg.
3. Forme den Teig nun nach Belieben zu einem Brot, Zöpfen oder Nestchen. Wenn du später bunte Eier in dein Osterbrot legen möchtest, dann stelle als Platzhalter ein ofenfestes Förmchen in die Mitte.
4. Belege ein Blech mit Backpapier und gib dann dein Osterbrot darauf.
5. Verquirle ein Ei und pinsele das Gebäck damit ein. Bei 200°C Ober- und Unterhitze bäckt dein Osterbrot dann im vorgeheizten Backofen für circa 20 Minuten.



Olaf, eine ganz besondere Fellnase



Daisy, Olaf's neue Freundin

Daisy ist ein kleiner Schäferhundmischling, ein bisschen scheu und ein bisschen ängstlich. Seit Februar bringt Lena, unsere Leiterin des Pflegedienstes, diese kleine bezaubernde Hündin mit ins Büro.

Unser Olaf ist davon ganz begeistert davon.

Die Beiden verstehen sich sehr gut. Obwohl Olaf viel kleiner ist, gibt er Daisy Sicherheit, denn wenn Olaf nicht mit laufen geht, geht Daisy auch nicht.

Wenn Olaf in die Elbe rennt, läuft Daisy hinterher, obwohl sie sonst nichts vom Wasser hält.

Wenn Olaf die frechen Krähen und Enten jagt, macht Daisy begeistert mit. Sie schaut immer nach Olaf und würde nie allein weglaufen, was Olaf ja mit Vorliebe macht.

Auch Olaf hat sich von Daisy schon einige Dinge abgucken, z.B. liebt es Daisy Stöcke hinterherzurennen. Sie findet immer einen Stock, bringt ihn her und dann müssen wir ihn ganz weit wegwerfen. Das hatte Olaf bisher gar nicht interessiert. Am Anfang hat er sich erst einmal angeschaut, was denn das Ganze soll, bis er begriffen hat, he, das ist ja echt lustig. Leider ist Daisy viel schneller, naja ist auch kein Kunststück, wenn man längere Beine hat und so zieht Olaf fast immer den Kürzeren und gibt lustlos auf. Aber das ist so im Leben, da muss er durch.

noch mehr neue Hofbewohner...



Mit dem Frühling zogen noch ein paar streichelbedürftige Hofbewohner ein. Gern kramen unsere Gäste das kuschlige Fell und erinnern sie sich an früher, wo fast alle sich ein paar Hauskaninchen gehalten haben.

Geburtstagsritual

In den letzten Wochen gab es natürlich wieder einige Geburtstage zu feiern. Es wurde viel gelacht und gesungen. Natürlich durfte ein Glas Sekt nicht fehlen. Wir wünschen uns, dass wir alle noch viele gemeinsame Geburtstage erleben können, dass es allen gut geht und alle weiterhin so viel Freude & Spaß bei uns auf dem Sonnenhof haben.

*Im Dezember, Januar, Februar & März
feierten wir Geburtstag mit:*

Eberhard Klack

Renate Gasch

Herrmann Menzel

Rolf Moritz

Gerhard Rühle

Renate Winkler

Holger Weiße

Else Hase

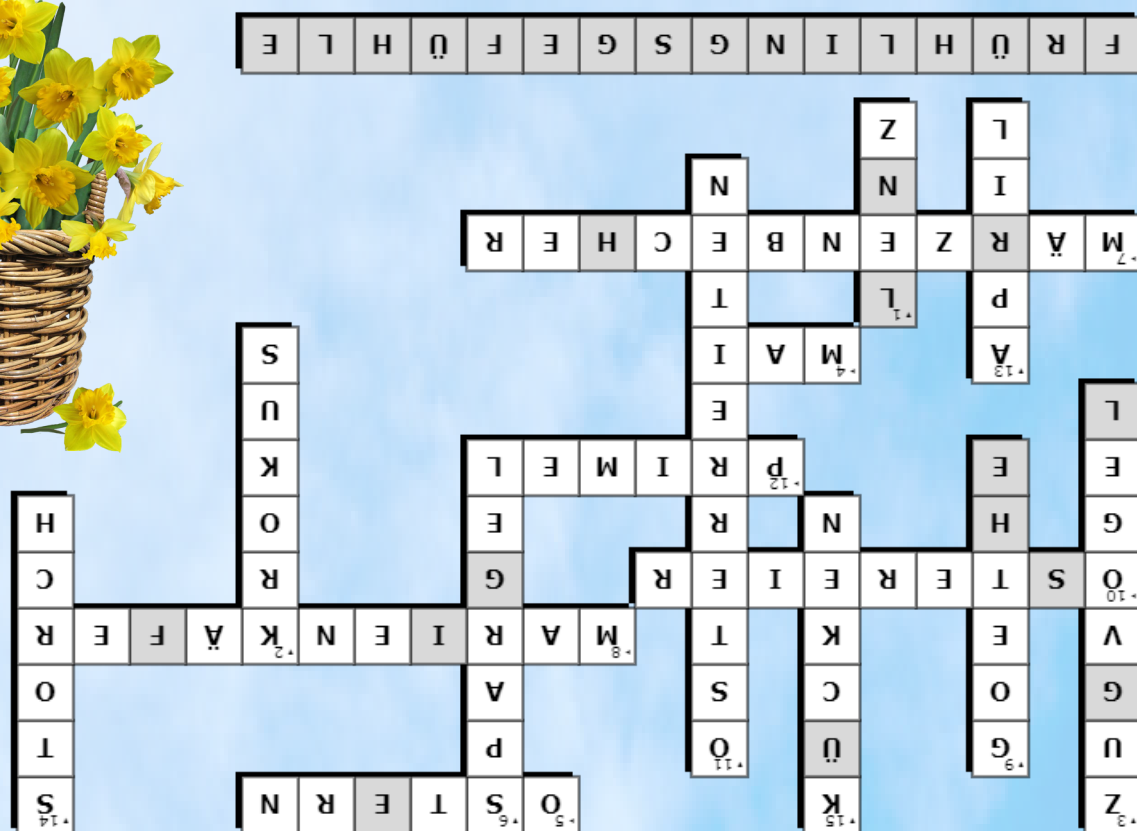
Gudrun Häfer

Gottfried Jahn

Helga Henschel



Auflösung der Rätselseite



**Osterglocken klingen, die Osterhasen springen,
ein Osterei, das liegt im Nest:
Wir wünschen allen ein Frohes Fest!**



Besuchen Sie uns doch mal auf unserer Homepage...

w w w . s o n n e n h o f - e l b a u e . d e

Impressum:

Seniorengruppe Sonnenhof Elbaue

Leutewitzer Dorfstraße 16

01594 Leutewitz

Telefon 035266 91 00 00

Handy 0170 311 5871

E-Mail seniorengruppe@sonnenhof-elbaue.de

Redaktionsschluss: 31.03.2022



Mit freundlicher Unterstützung von:

Apotheke Altriesa



Inhaber: Dagmar Bach

Felgenhauerstr. 14

01589 Riesa

Tel.: 03525 - 730561

Email: info@apotheke-altriesa.de

Für Sie geöffnet:

Montag - Freitag 8 - 18 Uhr

Samstag 8 - 12 Uhr

**Inhaber
Thomas Harke**

DER REGIONALE GETRÄNKELIFERANT ...

AMANO

telefonische Bestellannahme von
Mo - Fr, ab 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Mobil: 0177- 5983459

Telefon: 03525 - 7788018

Email: amano@kabelmail.de

www.amano-getraenke.com

IDEAL FÜR PRIVAT - FIRMA - BÜRO - PARTY

PHYSIO THERAPIE THIEMANN



Inh.: Susann Berger

Meißner Str. 35

01589 Riesa

Tel.: 03525 - 5779150

Mobil: 0173/4224762

Email: physiotherapie-thiemann@gmx.de

Beweg dein Leben

Öffnungszeiten:

Mo-Do 8 - 19 Uhr

Freitag 7 - 13 Uhr

und nach Vereinbarung

Sanitätshaus Bloch GmbH

familiär * freundlich * fachkompetent

Am Fuchsberg 2, 04934 Präsen

Tel. 03533/ 519990

Mo-Fr 9.00 - 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung



Büro: Stiller Winkel 7, 01609 Gröditz

Tel. 035263/ 67300

Email: bloch-groeditz@t-online.de

Rehatechnik · Stomatherapie · Kompressionstherapie · moderne Wundversorgung · sonstige Hilfsmittel